

Vorsicht Bruch

Jeder dritte Österreicher erkrankt in seinem Leben an Osteoporose. Nur 20 Prozent der Betroffenen würden adäquat behandelt, kritisierten unlängst Österreichs Unfallchirurgen in Salzburg.

Besonderes Augenmerk sei daher auf die Vorbeugung zu legen. Spezielles Training für alte Menschen könne zur Erhaltung und Verbesserung der Balance, Kraft und Gehfähigkeit führen. Dadurch werde die Häufigkeit von Stürzen mit komplizierten Brüchen verringert.