



36. ARTHROSKOPIEKURS AROSA | SCHWEIZ

21. – 26.01.2018



www.arthroskopiekurs.de





ULTRASLING® QUADRANT

Eine neue Dimension in der Schulterversorgung

Die DONJOY® ULTRASLING® QUADRANT

- deckt alle Indikationen des Schultergelenks ab
- ist dreidimensional und individuell einstellbar
- stützt die Schulter von der Hüfte aus
- ermöglicht eine Freigabe des Ellenbogens

Service-Hotline: 0180 1 676 333 · www.DJOglobal.de



© DJO Global 12/17



MOTION IS MEDICINE⁺

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie ganz herzlich zum Arosa-Arthroskopiekurs nach Graubünden einladen. In diesem Jahr findet der Arosa Arthroskopiekurs zum 36. Mal statt und das erste Mal unter den neuen Organisatoren Dr. Matthias Flury und PD Dr. Thore Zantop. Es ist uns eine Freude, diesen traditionsreichen Anlass von unseren Vorgängern, Dr. Wolfgang Birkner und Professor Michael Strobel übernehmen zu dürfen. Wir setzen weiterhin auf Altbewährtes mit einem Programm, das von renommierten Stamm- und Gastreferenten bestritten wird. Zusätzlich planen wir einige interessante Neuerungen im Programm. Ziel ist es, den Kurs noch praxisnäher und aktueller zu gestalten.

Inhaltlich richtet sich das Programm weiterhin sowohl an Einsteiger, als auch an fortgeschrittene Arthroskopeure, die ihr Wissen vertiefen und auffrischen wollen. Behandelt werden arthroskopische Verfahren an allen Gelenken mit einem Fokus auf Knie- und Schultergelenk.

Für die Einsteiger wollen wir das Konzept beibehalten: Wir etablieren die Schule der Arthroskopie und zielen darauf ab, die theoretisch vermittelten grundlegenden Inhalte sofort in die Praxis umzusetzen. Wo sonst lernen Sie theoretische und prakti-

sche Fortbildungsaspekte der arthroskopischen Chirurgie in konzentrierter Form, wenn nicht in Arosa?

Erweitert wird das Konzept durch moderne computergestützte „Skills-Trainer“ mit denen die praktischen Fähigkeiten weiter ausgebaut werden können. Es stehen „Skills-Trainer“, mit praxisrelevanten Operationsaufgaben als Arbeitsplatz zur Verfügung.

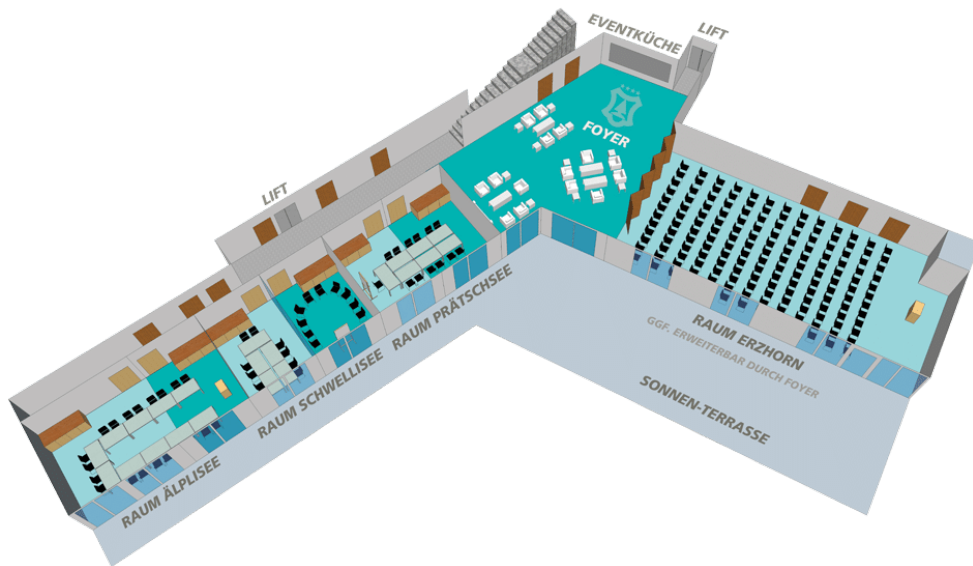
Fortgeschrittene Kursteilnehmer haben die Möglichkeit, aktuelle arthroskopische Trends mit namhaften Experten zu diskutieren und praktische Tipps und Tricks auszutauschen. Neu sind dazu Live-Demonstrationen an Präparaten, die im „MobileLab“ erfolgen und Live übertragen werden. So können Sie den Experten direkt auf die Finger schauen.

Wir hoffen, dass das Kurs-Konzept auf Ihr Interesse stößt und wir Sie im Januar 2018 im Waldhotel in Arosa begrüßen können.


Matthias Flury


Thore Zantop

Raumplan



Raum Erzhorn

*gemeinsame Vorlesungen
Anfänger und Fortgeschrittene,
Übertragungsraum der
Live OP-Demos, Lunchworkshops*

Raum Äplisee, Schwelisee und Prättschsee

Räume für die praktischen Übungen

Raum Nepomuk

*erstes Obergeschoss Haupthaus,
Treppe/Lift neben der Rezeption*

Basics & Specialties | Montag, 22.01.2018 – Programm

	Einführung Arthroskopie I	<i>Erzhorn</i>
8.30	Grundkenntnisse der Kniearthroskopie	Zantop
8.45	Technik der Triangulation	Zantop
9.00	Intra-artikuläre Instrumente	Jung
9.15	Diagnostischer Rundgang und Dokumentation	Zantop
9.30	Diskussion	

	Hüftarthroskopie – Indikation & Technik	<i>Nepomuk</i>
8.30	Update Indikationen	Lampert
8.45	ASK-Technik - Tipps & Tricks	Lampert
9.00	Primäre und sek. Koxarthrose – Gelenkerhalt vs. Gelenkersatz	Dienst
9.15	Komplikationen & persistierende Schmerzen bei & nach Hüft-ASKs – Vermeidung & Vorgehen	Dienst
9.30	Diskussion	

9.45 Kaffeepause / Industrieausstellung

10.15 Praktische Übung in Gruppen: *Praktikräume*
Diagnostischer Rundgang, Triangulation, Tasthakenprobe

	Einführung Arthroskopie II & Meniskusbasics	<i>Erzhorn</i>
11.30	Indikationen zur arthroskopischen Operation	Pagensteert
11.45	Grundprinzipien der Portalanlage	Zantop
12.00	Technik der Meniskusteilresektion	Pagensteert
12.15	Fallstricke der Arthroskopie	Zantop
12.30	Diskussion	

10.15 Live OP-Demo OSG *Erzhorn*
 Arthroskopische Techniken am OSG
 Operateur: Lampert, Moderator: Dienst

**Praktische Übungen am Modell
 und am Simulator: Hüft ASK** *Praktikräume*
 11.30 Demo/Instruktor: Instrumente, Portalanlage,
 diagnostischer Rundgang, Op-Techniken

Programm – Montag, 22.01.2018 | Basics & Specialties

12.45 Lunchworkshop – ARTHREX „InternalBrace™“ (S. 18)

14.00 **Live Op Portalanlage Meniskus- und Knorpelchirurgische Massnahmen**

Operateur: Zantop, Moderator: Grehn

Erzhorn

14.00 **Meet the experts & freies Üben am Modell: Praktikräume Hüft Arthroskopie-Update 2018**

Hüfte – Klinische und radiologische Untersuchung

15.30 Klinische Untersuchung

15.50 Radiologische Untersuchung

15.50 *Nachbehandlung*

16.00 Diskussion & Praktikum

Modul A+F

Lampert

Dienst

Lampert

16.15 Kaffeepause / Industrieausstellung

Basics & Specialties | Montag, 22.01.2018 – Programm

16.45 **Praktische Übungen in Gruppen** *Praktikräume*
**Meniskussteilresektion von Horizontalrissen,
Radärrissen, VKB Transplantatvorbereitung**

OSG & Ellenbogen		<i>Erzhorn</i>
16.45	OSG Anatomie und Portale	Lampert
17.00	OSG Arthroskopie – Indikationen und Technik	Lampert
17.15	Ellenbogen Anatomie und Portale	Grehn
17.30	Ellenbogen Arthroskopie – Indikationen und Technik	Flury
17.45	Diskussion	

18.15 **Fallvorstellung und Diskussion: Wie würden Sie entscheiden?**

Modul A + F

18.30 **Indikation zur Arthroskopie und Nachbehandlung**

Zantop

19.30 **Lernzielkontrolle**

Programm – Dienstag, 23.01.2018 | Meniskusrefixation

Meniskus Refixation, Wurzelläsionen, Rampenläsionen

Modul A + F

- | | | |
|------|---|--------|
| 8.30 | Tipps und Tricks bei der Meniskusrefixation, wie weit gehe ich? | Grehn |
| 8.45 | Technik der Meniskusrefixation: Horizontal-, Längsriss-, Radiärruptur | Zantop |
| 9.00 | Op Strategie und Timing bei Kombinationsverletzungen VKB + Meniskus | Grehn |
| 9.15 | Diagnostik und Therapie bei Wurzelläsion | Zantop |
| 9.30 | Diskussion | |

9.45 Kaffeepause / Industrieausstellung

10.15 Live OP-Demo Meniskusrefixation (Refixation Korbhenkelruptur/Root Tear)

Modul A + F

Operateur: Jung, Moderator: Zantop

Knorpel und Meniskus

Erzhorn

- | | | |
|-------|---|-------------|
| 11.30 | Indikationen zur Knorpeltherapie:
Konservativ, Debridement, Regenerationsfördernd? | Pagensteert |
| 11.45 | Technik der Mikrofrakturierung | Zantop |
| 12.00 | Große Knorpeldefekte: AMIC und ACT | Pagensteert |
| 12.15 | Grundlegende Strategie bei outside-in
Naht bei Menikusläsionen | Zantop |
| 12.30 | Diskussion | |

11.30 Praktische Übungen am Modell: Meniskusrefixation

Praktikaräume

Longitudinal Refixation, Radiärrupturrefixation,
Root tear Refixation

Meniskusrefixation | Dienstag, 23.01.2018 – Programm

12.45 Lunchworkshop – MTR HEALTH AG „Game ready – frühzeitige postoperative Cryo-Kompressionstherapie“ (S. 18)

14.00 **Meet the Experts (Erzhorn) und freies Üben am Modell (Praktikräume)**

Modul A + F

Patelläre Instabilität: von MPFL bis Trochleaplastik

Grehn/ Pagensteert

15.15 **Klinischer Untersuchungskurs Knie**

Zantop

16.15 Kaffeepause / Industrieausstellung

16.45 **Praktische Übungen am Modell:
Meniskusrefixation**

Praktikräume

Reposition Korbhenkelruptur, Outside-in Naht
medialer und lateraler Meniskus

Chondrale und subchondrale Defekte

Erzhorn

16.45 Osteochondrale Defekte:
Operative Lösungsansätze

Lampert

17.00 Chondrale Defekte:
einzeitig oder zweizeitig

Pagensteert

17.15 Arthroskopische autologe matrixinduzierte
Chondrogenese: Tipps und Tricks

Lampert

17.30 Small Implants bei chronischen
Knorpelläsionen

Pagensteert

17.45 Diskussion

Programm – Dienstag, 23.01.2018 | Meniskusrefixation

18.15	Fallvorstellung und Diskussion: Wie würden Sie entscheiden?	<i>Modul A + F</i>
18.30	Gastvortrag Bildgebende Diagnostik Das MRI des Bewegungsapparates: Bewährtes und Neues	Berther
19.00	Aktuelle Strategie bei Chondralen Läsionen	Pagensteert
19.30	Lernzielkontrolle	

Kreuzbänder | Mittwoch, 24.01.2018 – Programm

VKB Rekonstruktion

Modul A + F

8.00	Grundlagen der VKB-Rekonstruktion	Zantop
8.20	Transplantatwahl und Fixation	Pagensteert
8.40	Femorale und tibiale Tunnelplatzierungen	Zantop
9.00	Fallstricke bei der VKB-Rekonstruktion	Strobel
9.20	Diskussion	

9.45 Kaffeepause / Industrieausstellung

10.15 Live OP-Demo VKB Rekonstruktion

Modul A + F

VKB Rekonstruktion mittels autologer Semitendinosussehne
Operateur: Pagensteert, Moderator: Zantop

11.30 Praktische Übungen am Modell: VKB Rekonstruktion

Praktikräume

Femorale Tunnelanlage, Tibiiale Tunnelanlage
Transplantatabmessung, Einzug und Fixation

Refixation und Rekonstruktion

Erzhorn

11.30	Primäre VKB-Refixation – OP Technik und Indikation	N.N.
11.45	Akute und chronische mediale Instabilität	Grehn
12.00	Posterolaterale Instabilität	Strobel
12.15	Therapiestrategie der Osteotomie bei chronischer Bandinsuffizienz	Pagensteert
12.30	Diskussion	

Programm – Mittwoch, 24.01.2018 | Kreuzbänder

12.45 Lunchworkshop – MATHYS
„Ligamys – Kann die Kreuzbänderhaltende Methode mit der Kreuzbandplastik mithalten?“ (S.18)

14.00 **Meet the Experts (Erzhorn) und freies Üben am Modell (Praktikräume)** *Modul A + F*
HKB und periphere Instabilität – aktuelle Therapiestrategie Strobel

15.15 **Klinischer Untersuchungskurs OSG & Ellenbogen** *Modul A + F*

16.15 Kaffeepause / Industrieausstellung

SLAP, ACG und Biceps: Grundlagen

Erzhorn

16.45	Biceps: Pathologien und Lösungen	Heuberer
17.00	AC-Arthrose – was, wann und wie?	Jung
17.15	Akute AC-Instabilität	Flury
17.30	Knorpeldefekte – was soll ich wie behandeln?	Heuberer
17.45	Diskussion	

VKB Rezidivinstabilität

Nepomuk

16.45	Strategie bei Rezidivinstabilität	Zantop
17.00	Technik der ALL-Rekonstruktion	Strobel
17.15	Tipps und Tricks bei einzeitiger VKB Revision	Zantop
17.30	Tipps und Tricks bei allogener Spongiosaplastik	Strobel
17.45	Diskussion	

Kreuzbänder | **Mittwoch, 24.01.2018 – Programm**

- 18.15** **Fallvorstellung und Diskussion: wie würden Sie entscheiden?** *Modul A + F*
- 18.30** **Gastvortrag Skientwicklung**
Entwicklung und Innovationen der Skitechnik Kessler
- 19.00** **Therapiestrategie bei VKB Ruptur** Zantop
- 19.30** Lernzielkontrolle
- 20.00** **Gemeinsamer Abend mit Dinner Lecture**



Programm – Donnerstag, 25.01.2018 | Rotatorenmanschette

Rotatorenmanschette PASTA-Repair, Double-Row, SSCR

Modul A + F

8.30	Anatomie, Bildgebung, Pathologien, Einteilungen	Jung
8.45	Supraspinatus Ruptur – von partial zu komplett	Lichtenberg
9.00	Subscapularis Ruptur – wann und wie versorgen	Heuberer
9.15	Massenrupturen: Möglichkeiten / Grenzen der arthroskopischen Versorgung	Flury
9.30	Diskussion	

9.45 Kaffeepause / Industrieausstellung

10.15 Live OP-Demo RM-Rekonstruktion

Modul A + F

Operateur: Flury, Moderator: Heuberer

Impingement & Co.

11.15	Anatomie, Bildgebung, Pathologien, Einteilungen	Erzhorn Grehn
11.30	Portale, Lagerung, Instrumente – was muss ich wissen	Jung
11.45	Akromioplastik – Indikation und Technik	Flury
12.00	„Impingement“ – Ursache und Lösungen	Jung
12.15	Diskussion	

11.15 Praktische Übung am Modell: RM-Rekonstruktion

Praktikräume

Rotatorenmanschette | Donnerstag, 25.01.2018 – Programm

12.45 Lunchworkshop – ORTEMA „Knieorthetik im Grenzbereich – Was ist machbar und möglich?“ (S. 18)

14.00 **Meet the Experts (Erzhorn) und freies Üben am Modell (Praktikräume)**

Rotatorenmaschette

Modul A + F

Flury

15.15 **Untersuchungskurs Schulter**

Modul A + F

16.15 Kaffeepause / Industrieausstellung

16.45 **Praktische Übung am Modell:
RM-Rekonstruktion**

Praktikräume

Bizeps & ACG

Erzhorn

16.45 SLAP & Bicepspathologien:
State of the art

Lichtenberg

17.00 Nervenkompressionssyndrome
um die Schulter

Heuberer

17.15 AC-Instabilität – akut und chronisch

Flury

17.30 Knorpeldefekte glenohumeral

Heuberer

17.45 Diskussion

18.15 **Fallvorstellung und Diskussion: Was würden Sie tun?**

Rotatorenmanschette

Modul A + F

19.00 Lernzielkontrolle

Programm – Freitag, 26.01.2018 | Schulterinstabilität

Schulterinstabilität Labrum, Ossäre Defekte, Hintere Instabilität

8.30	Anatomie, Bildgebung, Pathologien, Einteilungen	<i>Modul A + F</i> Heuberer
8.45	Vordere Weichteilstabilisierung wann und wie?	Jung
9.00	Ossäre Defekte Glenoid und Humerus – State of the art	Lichtenberg
9.15	Dorsale Stabilisierung – wann und wie?	Flury
9.30	Diskussion	

9.45 Kaffeepause / Industrieausstellung

10.15 Live OP-Demo Schulterstabilisierung

Operateur: Lichtenberg, Moderator: Flury

Modul A + F

11.15 Praktische Übung am Modell:

Schulterstabilisierung

Praktikräume

12.30 Return to play nach VKB Rekonstruktion

C. Zantop

Schulterinstabilität | Freitag, 26.01.2018 – Programm

13.30 Meet the Experts (Erzhorn) und freies Üben am Modell (Praktikräume)

Modul A + F

Schulterinstabilität

16.15 Kaffeepause / Industrieausstellung

Arosa 1982–2017 Past, Present and Future

Modul A + F

16.45 Von Henche bis Birkner – meine Jahre in Arosa

Birkner

17.00 Arosa als Spiegel der Arthroskopie: von den Anfängen in die Zukunft

Bereiter

17.15 The Spirit Of Arosa

Strobel

17.30 Überraschungsvortrag

???

18.00 Fall-Diskussion und Lernzielkontrolle

19.00 Kursabschluss und Ankündigung 2019

Abschlussveranstaltung

Lunchworkshops

Die Lunchworkshops finden im Raum Erzhorn statt. Wir bedanken uns bei den Firmen für die Bereitstellung des Mittagessens. Für die Teilnahme an den Lunchworkshops ist eine Anmeldung beim Kongressbüro bis spätestens 10:15 Uhr notwendig. Den Teilnehmern ist der Besuch folgenden Workshops möglich:

Montag, 22. Januar 2018

Arthrex – „InternalBrace™“

Dienstag, 23. Januar 2018

MTR Health AG – „Game ready – frühzeitige postoperative Cryo-Kompressionstherapie“

Mittwoch, 24. Januar 2018

MATHYS – „Ligamys – Kann die kreuzbänderhaltende Methode mit der Kreuzbandplastik mithalten?“

Donnerstag, 25. Januar 2018

ORTEMA – „Knieorthetik im Grenzbereich – Was ist machbar und möglich?“



Wissenschaftliche Leitung & Referenten

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Matthias Flury
Schulthess Klinik, Zürich

PD Dr. med. Thore Zantop
sporthopaedicum, Straubing

Kongressekretär

Dr. med. Christian Jung
Schulthess Klinik, Zürich

Referenten

Dr. med. Leonard Achenbach
sporthopaedicum, Straubing

Dr. med. Ralph Berther
RNR Radiologie am Glattzentrum, Wallisellen

Prof. Dr. med. Michael Dienst
OCM Klinik GmbH, München

Dr. med. Matthias Flury
Schulthess Klinik, Zürich

Dr. med. Holger Grehn
Kantonsspital Graubünden, Chur

Dr. med. Philipp Heuberer
Privatpraxis, Wien

Dr. med. Christian Jung
Schulthess Klinik, Zürich

Dr. med. Christoph Lampert
Orthopädie Rosenberg, St. Gallen

Dr. med. Sven Lichtenberg
ATOS Klinik, Heidelberg

PD Dr. med. Geert Pagenstert
Universitätsspital Basel, Basel

Dipl.-Sportwiss. Christian Zantop
Return to play GmbH, Straubing

PD Dr. med. Thore Zantop
sporthopaedicum, Straubing

Ehrengäste

Dr. med. Heinz Bereiter
Kantonsspital Graubünden, Chur

Dr. med. Wolfgang Birkner
Orthopädische Klinik Stuttgart-Botnang, Stuttgart

Prof. Dr. Michael Strobel
sportopaedicum, Straubing

Allgemeine Informationen

Tagungsort

Seminarzentrum Silva Alpin
Tomelistrasse
7050 Arosa, Schweiz

Datum

21. bis 26. Januar 2018

Teilnahmegebühren

900 SFr bei zusätzlicher Buchung eines Hotelzimmers im Waldhotel über das Abrufkontingent (weitere Informationen auf der Webseite).

990 SFr ohne Buchung eines Zimmers

AGA-Mitglieder erhalten einen Rabatt von 50 SFr auf die Teilnahmegebühren. Bei Anmeldung nach dem 30. November 2017 erhöht sich die Gebühr um 100,- SFr.

Stornierung

Bei Stornierung bis 8. Dezember 2017 werden die Gebühren abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 60 SFr zurückerstattet. Bei Zurücknahme der Anmeldung nach dem 8. Dezember 2017 wird eine Stornierungsgebühr in Höhe von 50% der Komplettkosten in Rechnung gestellt. Bei Nichtanreise ohne Stornierung wird der Gesamtbetrag berechnet.

Anmeldung und Informationen, Veranstalter

Congress Compact 2C GmbH
Christian Casper,
Thomas Ruttkowski
Joachimsthaler Straße 10
10719 Berlin, Deutschland
Telefon +49 30 32708233
Fax +49 30 32708234
E-Mail info@congress-compact.de
Internet www.congress-compact.de



Zertifizierung und Patronate

Die Landesärztekammern gewähren für den Arthroskopiekurs Fortbildungspunkte entsprechend den jeweiligen Weiterbildungsordnungen (Kategorie C).

Die SGOT hat diesen Kurs mit 16 CME-Punkten zertifiziert. Die SGC bewertet diesen Kurs mit 40 CME-Punkten.

AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie

Deutsche Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie e.V.



Partner und Aussteller



SPORT PROTECTION
www.ortema.de





36. ARTHROSKOPIEKURS
AROSA | SCHWEIZ

21. - 26.01.2018



www.arthroskopiekurs.de